



**KOFFIELUITJES**  
Indische Buurt



**KOFFIELUITJES**  
De Velder



**KOFFIELUITJES**  
Beatrixpark



**KOFFIELUITJES**  
Centrum



Stichting  
KOFFIELUITJES EDE

# Jaarverslag 2021

Stichting Koffieluitjes Ede

Ontmoeten, verbinden, ondernemen.

Activiteitenverslag website

## **Voorwoord**

Het jaar 2021 zat weer vol uitdagingen. Veel wisselingen in de mogelijkheden door corona en de start van Koffieluitjes Centrum.

Het was opnieuw een jaar waarin corona de mogelijkheden van elkaar ontmoeten sterk heeft beïnvloed. Door veel flexibiliteit van de vrijwilligers en coördinatoren is het gelukt het hele jaar de verbinding met de deelnemers te behouden. In dit jaarverslag leest u er meer over.

De behoefte van eenzame ouderen aan een activiteit als Koffieluitjes groeit. Koffieluitjes wordt regelmatig gevraagd in een nieuwe wijk actief te worden. Dit jaar is Koffieluitjes Centrum gestart en in korte tijd gegroeid naar een hechte groep. Dankzij subsidie van de gemeente Ede aangevuld met gelden van ZonMW is het gelukt een tweede coördinator aan te stellen.

Koffieluitjes ziet de toekomst zonnig in. Achter de schermen zijn meerdere personen actief om Koffieluitjes te voorzien van een groeiende sterke basis. Als bestuur zijn we trots op hetgeen we, dankzij de vrijwilligers en coördinatoren, bereiken. De contacten met andere organisaties en instanties groeien en steeds meer ondernemers verbinden zich met Koffieluitjes.

Hartelijke groet,  
Bestuur Stichting Koffieluitjes Ede

## Concept en methodiek

De kracht van het concept Koffieluitjes zit in de eenvoud. We zorgen door ontmoeten, verbinden en ondernemen dat senioren die eenzaam dreigen te worden of eenzaam zijn uit hun isolement komen en een sociaal netwerk opbouwen.

Wij benaderen senioren actief, meestal na aanmelding door derden of eigen vrijwilligers/deelnemers, en nodigen hen uit kennis te maken met Koffieluitjes. Meestal halen we de betreffende senior op en nemen hem of haar letterlijk bij de hand voor een eerste bezoek aan een van onze activiteiten. Iedere maand zijn er drie activiteiten in iedere wijk. Een koffieochtend en een ochtend in te vullen naar keuze (dit kan sport, spel of muziek zijn) en een speciale activiteit. De activiteiten worden door de deelnemers zelf samengesteld. Hierdoor dragen ze het concept, ze zijn mede-eigenaar en voelen zij zich gezien en gehoord.

Koffieluitjes onderscheidt zich. Niet het aanbod van de activiteiten staat centraal, maar het werken in vaste groepen die zelf invulling geven aan hun activiteiten. Dat zorgt voor zingeving. Hierdoor ontstaan verbindingen tussen de deelnemers wat zorgt voor het aantoonbaar vergroten van het sociale netwerk. Door het deelnemen aan de contactmomenten ontstaan er onderling vriendschappen die buiten de activiteiten van Koffieluitjes verder gaan. Het sociaal netwerk wordt vergroot en versterkt en men voelt duidelijk dat ze ergens “bij horen”, dat men naar elkaar omkijkt. Het vergroot het welbevinden van de deelnemers.

## Ontwikkelingen binnen de organisatie

Omdat er via Malkander een signaal ontstond dat er in het centrum van Ede een behoefte lag aan ontmoeting bij een Koffieluitjes groep, hebben we een subsidie aanvraag gedaan bij ZonMW om deze nieuwe groep te starten. Ons plan werd goedgekeurd en de subsidie werd gehonoreerd.

Een vierde groep zou niet in de uren van Natasja meer passen, dus daarom werd er gezocht naar een nieuwe coördinator. Na een sollicitatieronde werd dat Lorraine van der Kuij. Een toen 26-jarige deeltijd student Social Work. Zij heeft de volledige begeleiding voor de centrumgroep op haar genomen, maar ook taken achter de schermen, zoals meedenken over beleid, zorgdragen voor de nieuwsbrieven, social media en de website.



## Cijfers per groep

Steeds meer nieuwe mensen melden zich bij ons aan of krijgen wij op verwijzing van derden (bijvoorbeeld Malkander, praktijkondersteuners, thuiszorgorganisaties en maatschappelijk werkers) de vraag om mensen op te nemen. Dit heeft geleid tot een enorme groei in korte tijd en moeten wij soms met wachtlijsten werken omdat de groepen vol raken. De behoefte naar een initiatief als Koffieluitjes is enorm groot. Voor Koffieluitjes betekent dit dat wij langzaam moeten gaan uitbreiden om de vraag die er is, op te kunnen vangen. Zeker nu meer (welzijns-) organisaties en andere verwijzers ons weten te vinden. Ook uit andere wijken, waar wij op dit moment geen groepen hebben, horen wij de vraag naar een koffieluitjes groep. Niet alleen vanuit bewoners van deze wijken, maar ook vanuit professionals die in deze wijken aan het werk zijn.

## Indische buurt

De Indische buurt groep komt samen in buurtcentrum de Kolk. Deze groep bestaat al sinds 2014.



## De Velder

De Velder groep komt samen in wijkcentrum de Velder in Velduizen. Deze groep bestaat al sinds 2019.



### **Beatrixpark**

De groep in het Beatrixpark kwam tot 2020 samen in de brasserie van het Maanderzand. Door corona en door de startende activiteiten van het Maanderzand zelf, is de groep verplaatst naar een ruimte in de Beatrixkerk. De groep bestaat sinds 2020.



### **Centrum**

Door de vele aanvragen en de gesignaleerde behoefte aan een Koffieluitjes groep in het centrum, zijn we in 2021 begonnen met het opzetten van deze groep. Deze groep komt samen in Cultura en wordt gedraaid door de nieuwe coördinator Lorraine van der Kuij. Maart 2021 begonnen de huisbezoeken aan de mogelijke eerste deelnemers van de groep. Door de corona maatregelen konden wij pas in juni voor het eerst samen komen. De groep was vanaf het begin al redelijk groot, omdat we natuurlijk ruim de tijd hebben gehad om nieuwe deelnemers te bezoeken.



### **Creatief omgaan met een pandemie**

Net als vorig jaar zijn we ook dit jaar volledig in de ban geweest van corona en de lockdowns die hierbij samengingen. Tijdens de lockdowns was het voor ons niet mogelijk om onze jaarplanning voort te zetten. Wij mochten geen koffiedrinken op de locaties, we moesten afstand houden en veel van de bestemmingen voor onze activiteiten waren gesloten. Net zoals vorig jaar hebben we ook dit jaar tijdens de lockdowns op een andere manier de verbinding met onze deelnemers gehouden. We hebben juist een stapje extra gezet, omdat de vinger aan de pols houden bij onze deelnemers in deze periode zo belangrijk is.



Natasja's tijdelijke noodplan van vorig jaar werd weer boven water gehaald. Het idee was om wekelijks contact met de deelnemers te houden. Vrijwilligers en/of de coördinatoren belden de deelnemers. Met behulp van een bellijst wisselden de vrijwilligers per week van deelnemers, zodat men iedereen sprak. Daarnaast stimuleerden wij de mensen ook om elkaar onderling te bellen. Natasja stuurde opnieuw de adressen- en telefoonlijsten naar de mensen (akkoord AVG), zodat iedereen elkaars telefoonnummer bij de hand had. Daarnaast werden er weer maandelijks thuispakketjes aangeboden aan onze deelnemers. Dit waren pakketjes om je thuis te vermaken, iets lekkers, of iets moois om de woonkamer op de fleuren. Deze 'aan de deur momenten' waren van belang om ook te kijken hoe iemand er uitzag. Een signalerend moment. Verzorgt de deelnemer zich goed? Oogde de deelnemer goed? Bij alarmbellen werden derden ingeschakeld voor passende hulp. Ook zijn er regelmatig kaarten verstuurd via de post.

## De vrijwilligers

Per groep hebben we gemiddeld 4 vrijwilligers. Deze vrijwilliger helpen tijdens de koffieochtenden en onze activiteiten met begeleiden. Ook helpen ze bij een aantal deelnemers met het vervoer naar een koffieochtend of een activiteit. Onze vrijwilligers doen dit werk omdat ze zich verbonden voelen met onze stichting en onze deelnemers.

## Tevredenheidsonderzoek

Onder onze deelnemers hebben we enquêtes verspreid over de tevredenheid over Stichting Koffieluitjes Ede, maar ook wat Koffieluitjes voor hen betekent en wat voor een effect deelname aan Koffieluitjes heeft voor hen. Hoe voelen ze zich erdoor en hoe zou het leven er voor hun uitzien als Koffieluitjes er niet zou zijn?

Over het algemeen is er uit de enquête bij alle groepen te halen dat men heel erg blij is met de deelname aan Koffieluitjes. Ze voelen ze minder eenzaam en ontmoeten de deelnemers ook wel eens buiten Koffieluitjes om. In enkele gevallen zijn er zelfs echte vriendschappen ontstaan door de ontmoeting bij Koffieluitjes. Ook geven de deelnemers aan dat ze zonder Koffieluitjes meer eenzaamheid zouden ervaren en dat ze daardoor snellen hulp zouden zoeken bij het WMO voor dagbesteding.

## **Toekomstplannen**

In 2022 willen wij ons vrijwilligersbeleid aanpassen. We willen de vrijwilligers meer verantwoordelijkheden geven, waardoor de coördinatoren zich meer bezig kunnen houden met de zaken achter de schermen. Op deze manier kunnen de coördinatoren zich meer focussen op het netwerken, fondsenwerving en sponsoren zoeken om de voortzetting van de stichting te kunnen waarborgen.

In 2022 willen wij starten met een nieuwe groep in de wijk Rietkampen. Er zal een derde coördinator aangenomen worden, om deze groep te begeleiden.

In 2022 willen wij gaan werken aan een sponsorbeleid. Een duidelijk beleid om ook te communiceren naar lokale ondernemers, bedrijven, businessclubs en Rotaryclubs. Door dit duidelijk en overzichtelijk te hebben voor onszelf, kunnen wij dit beter overbrengen naar dit soort mogelijke nieuwe sponsoren.

**We gaan in 2022 vooral doen waar we met elkaar goed in zijn: ontmoeten, verbinden en ondernemen.**